

# CONSIGLI PER UN MATRIMONIO FELICE

**Cos'è che rende una coppia unita e felice per anni e anni?**

**Naturalmente non si tratta di una piena e assoluta felicità. Ma di una vita di allegria, di condivisione.**

**Coppie che superano le più ardue difficoltà e proseguono unite.**

**I rovesci finanziari, i malanni, i problemi dei figli, tutto viene affrontato in due, mano nella mano, consolidando sempre più la relazione.**

**Alcuni che non hanno saputo mantenere la propria relazione coniugale, affermano che, in verità, questo è il risultato della sottomissione dell'uno all'altro.**

**Annullamento della personalità. Compiacimento. Ci sono svariate spiegazioni.**

**Comunque, coloro che vedono moltiplicare gli anni del loro matrimonio, hanno i loro segreti.**

**Ogni coppia ha la sua formula speciale. Ma alcuni suggerimenti, certamente, aiutano.**

**Il matrimonio felice è un porto sicuro dove ci si può rilassare e recuperare dalle tensioni del tram-tram quotidiano, ma alcune frasi non dovrebbero mai essere dimenticate.**

**Ti ricordi l'ultima volta che hai guardato tua moglie e le hai detto: "Oggi sei abbagliante"?**

**Quante volte vi siete preparati per andare ad una festa, indossando i vostri vestiti più eleganti e nemmeno vi siete guardati l'un l'altro?**

**Pensateci: prima di sembrare ben presentabili agli occhi degli altri, voi siete nella vostra casa, uno di fronte all'altra.**

**Osserva quanto lui è ancora attraente, un ragazzo saggio. Guarda come qualche filo d'argento gli conferisce un'aria di maturità.**

**Approfitta per dirgli: "Sono felice di averti sposato."**

**Qualche mattina quando ti sei svegliata, hai guardato tuo marito dicendogli: "E' bello svegliarmi al tuo fianco!"**

**Qualche volta durante la giornata le hai fatto una sorpresa con una breve telefonata per dirle: "Sarai sempre l'amore dalla mia vita!"**

**Durante la cena in famiglia, lo sguardo uno negli occhi dell'altro, è ora il momento di parlare:**

**"Adoro vedere lo splendore nei tuoi occhi quando sorridi."**

**E, così avanti. Non perdere la possibilità di dire com'è bello stare insieme, condividere la stessa casa, le allegrie, i dolori.**

**Ricorda sempre frasi come: Hai fatto molto bene, non posso immaginare di vivere senza te., tu sei speciale, mi dispiace molto, sono io che ho sbagliato, ho fiducia in te, apprezzo ogni momento che passiamo insieme.**

**E, quando lui sbaglia strada, approfitta per scherzare e ridere:**

**"Questo è mio marito! So già perché ti sei perso di nuovo: Vuoi rimanere più tempo da solo con me, furbacchione!"**

**Quando lui è inquieto, domanda: "A cosa stai pensando?"**

**Quando c'è qualche disputa, sii il primo a cedere ammettendo: "Mi piacerebbe essere un compagno migliore."**

**E infine, quando ogni giorno vi salutate per recarvi ai vostri rispettivi lavori non dimenticate di dirvi l'un l'altro: "Prega per me. Io pregherò per te."**

**E, più importante di ogni altra cosa, siate grati l'uno all'altra, con frasi come: "Grazie di amarmi, grazie di accettarmi, grazie di amarmi, grazie di accettarmi, grazie di essere il mio compagno, fai diventare più brillanti le mie giornate."**

**Provaci. Tenta. E vedrai la tua relazione coniugale accrescersi di fiori, d'amore e di allegria.**