

# **EFFETTI DELL'ALCOOL**

**Elevato consumo di alcool: cause, effetti secondari e possibili soluzioni.**

**1.Sintomo: piedi freddi e umidi**

**Causa: hai afferrato il bicchiere secondo un angolo di presa non corretto**

**Soluzione: gira il bicchiere fino a che la parte aperta rimanga verso l'alto**

**2.Sintomo: piedi caldi e bagnati**

**Causa: ti sei pisciato addosso**

**Soluzione: vai ad asciugarti nel bagno più vicino**

**3.Sintomo: la parete di fronte è piena di luci**

**Causa: sei caduto di schiena**

**Soluzione: posiziona il tuo corpo a 90° rispetto al pavimento**

**4.Sintomo: la bocca è piena di cenere di sigarette**

**Causa: sei caduto con la faccia in un portacenere**

**Soluzione: sputa tutto e sciacquati la bocca con un buon gin tonic**

**5.Sintomo: il pavimento è torbido e sbiadito**

**Causa: stai guardando attraverso il bicchiere vuoto**

**Soluzione: riempi il bicchiere con un buon gin tonic**

**6.Sintomo: il pavimento si sta muovendo**

**Causa: ti stanno trascinando per terra**

**Soluzione: domanda per lo meno dove ti stanno portando**

**7.Sintomo: il riflesso della tua faccia ti guarda con insistenza dall'acqua**

**Causa: hai la testa nel cesso e stai cercando di vomitare**

**Soluzione: metti il dito (in gola)**

**8.Sintomo: senti che la gente parla producendo una misteriosa eco**

**Causa: stai tenendo il bicchiere sull'orecchio**

**Soluzione: smettila di fare il pagliaccio**

**9.Sintomo: la discoteca si muove, la gente è vestita di bianco e la musica è ripetitiva**

**Causa: sei in ambulanza**

**Soluzione: non ti muovere: possibile coma etilico o congestione alcoolica**

**10.Sintomo: tuo padre è molto strano e tutti i tuoi fratelli ti guardano con curiosità**

**Causa: hai sbagliato casa**

**Soluzione: domanda se per caso sanno dove abiti**