

L'AIUTO DEGLI ALTRI

Cerca di rispondere a queste domande:

- Nomina le 5 persone più ricche del mondo.
- Nomina le 5 ultime vincitrici del concorso Miss Universo.
- Nomina 10 vincitori del premio Nobel.
- Nomina i 5 ultimi vincitori del premio Oscar come miglior attore/attrice.

Come va? Male?

Non preoccuparti. Nessuno di noi ricorda i migliori di ieri.

Gli applausi se ne vanno e i trofei si impolverano! I vincitori si dimenticano!

Adesso rispondi a queste altre:

- Nomina 3 professori che ti hanno aiutato nella tua formazione.
- Nomina 3 amici che ti hanno aiutato in tempi difficili.
- Pensa ad alcune persone che ti hanno fatto sentire speciale.
- Nomina 5 persone con cui passi il tuo tempo.

Come va? Meglio?

Le persone che segnano la differenza nella tua vita non sono quelle con le migliori credenziali, con molti soldi, o i migliori premi.

Sono quelle che si preoccupano per te, che si prendono cura di te, quelle che ad ogni modo stanno con te.

Qualche anno fa, alle Paraolimpiadi di Seattle, nove atleti, tutti mentalmente o fisicamente disabili erano pronti sulla linea di partenza dei 100 metri. Allo sparo della pistola, iniziarono la gara, non tutti correndo, ma con la voglia di arrivare e vincere.

Mentre correvano, uno di loro, un ragazzino cadde sull'asfalto, fece un paio di capriole e cominciò a piangere. Gli altri otto sentirono il ragazzino piangere, rallentarono e guardarono indietro.

Si fermarono e tornarono indietro... tutti quanti.

Una ragazza con la sindrome di Down si sedette accanto a lui e cominciò a baciare e a dire: "Adesso stai meglio?" Allora, tutti e nove si abbracciarono e camminarono verso la linea del traguardo.

Tutti nello stadio si alzarono, e gli applausi andarono avanti per parecchi minuti.

Persone che erano presenti raccontano ancora il fatto.

Perché?

Perché dentro di noi sappiamo che la cosa importante nella vita va oltre il vincere per se stessi.

La cosa importante in questa vita è aiutare gli altri a vincere insieme a noi, anche se comporta rallentare e cambiare la nostra corsa.