

LA FELICITA'

Crescendo impari che la felicità non è quella delle grandi cose.

Non è quella che s'insegue a vent'anni quando, come gladiatori, si combatte il mondo per uscirne vittoriosi.

La felicità non è quella che affannosamente s'insegue credendo che l'amore sia tutto o niente.

Non è quella delle emozioni forti che fanno il "botto" e che esplodono fuori con tuoni spettacolari.

La felicità non è quella dei grattacieli da scalare, delle sfide da vincere mettendosi continuamente alla prova.

Crescendo impari che la felicità è fatta di cose piccole ma preziose.

E impari che il profumo del caffè al mattino è un piccolo rituale di felicità, che bastano le note di una canzone.

Che basta il muso del tuo gatto o del tuo cane per sentire una felicità lieve, e impari che la felicità è fatta d'emozioni in punta di piedi, di piccole esplosioni che in sordina allagano il cuore.

Impari che il mare può aprirti il cuore, che le stelle ti possono commuovere e il Sole far brillare gli occhi.

E impari che un campo di girasoli sa illuminarti il volto, che il profumo della primavera ti sveglia dall'inverno, e che sederti a leggere all'ombra di un albero rilassa e libera i pensieri.

E impari che c'è felicità anche in quell'urgenza di scrivere su un foglio i tuo pensieri, che c'è qualcosa di amaramente felice anche nella malinconia.

E impari quanto sia bella e grandiosa la semplicità.

