

# ROB

Rob è il tipo di persona che ti fa piacere odiare: è sempre di buon umore, ed ha sempre qualcosa di positivo da dire.

Quando gli chiedi come va, lui risponde: “Se andasse meglio di così, sarei due persone!”

È un ottimista.

Rob riesce sempre a far vedere il lato positivo della situazione.

Un giorno gli chiesi: “Io non capisco, non è possibile essere ottimisti ogni giorno, come fai?”

Rob mi rispose “Ogni giorno mi sveglio e mi dico, oggi avrò due possibilità. Posso scegliere di essere di buon umore o posso scegliere di essere di cattivo umore. E scelgo di essere di buon umore. Quando qualcosa di brutto mi succede io posso scegliere di essere una vittima o di imparare da ciò. Ed io scelgo di imparare. Ogni volta che qualcuno viene da me a lamentarsi per qualcosa, io posso scegliere di accettare le lamentele, o posso scegliere di aiutarlo a vedere il lato positivo della vita. Ed io scelgo il lato positivo della vita.”

“Ma non è sempre così facile” gli dissi.

“Sì, lo è” disse Rob, “la vita è tutta una questione di scelte. Sta a te scegliere come reagire alle situazioni, sta a te decidere come lasciare che gli altri influenzino il tuo umore. Tu scegli se essere di buon umore o di cattivo umore. Alla fine sei tu a decidere come vivere la tua vita.”

Dopo quella conversazione ci perdemmo di vista, ma spesso mi ritrovai a pensare alle sue parole quando dovevo fare una scelta nella mia vita.

Seppi che Rob aveva avuto un brutto incidente sul lavoro, era caduto da 18 metri di altezza.

Gli misero una piastra d'acciaio nella schiena.

Sono andato a trovarlo e gli ho chiesto come si sentisse: “Se stessi meglio sarei due persone” mi rispose.

“Ma come fai, ad essere così positivo dopo quello che ti è successo?”

“Mentre stavo cadendo, la prima cosa che mi è venuta in mente è stata la mia bimba. Poi mentre giacevo per terra, mi sono detto che potevo scegliere di vivere o di morire. Ed ho scelto di vivere”.

“Ma non hai mai avuto paura?”

“Sì, quando mi hanno portato in ospedale ed ho visto l'espressione sul viso dei medici ho avuto paura, perché era come se guardassero ad un uomo morto. Dissi: operatemi da uomo vivo, non come se fossi già morto.”

Rob insegna che ogni giorno abbiamo la possibilità di scegliere di vivere la vita pienamente.

Quindi è inutile preoccuparsi sempre per il domani, perché ogni giorno ha i suoi problemi su cui scegliere di vivere.

Dopo tutto, oggi è il domani di cui ti preoccupavi ieri.