

RICETTA DI FELICITA'

Accettatevi come siete.

Eliminate la vostra scorza di egoismo.

Scartate i semi dei pensieri malevoli che si annidano in voi.

Togliete tutti i pregiudizi e le preoccupazioni.

A questo aggiungete la convinzione profonda che la vita vale la pena di essere vissuta.

Mescolate bene.

Aggiungete un'idea pratica: siete qualcuno.

Condite con un pizzico di umorismo e di ottimismo.

Zuccherate con l'amore.

Poi aggiungete un proposito serio: quello di fare del vostro meglio ad ogni ora del giorno, qualunque cosa accada.

Lasciate cuocere a fuoco lento per 365 giorni.

Mettete per contorno sorrisi e parole amabili.

Servite con dolcezza e coraggio.

Vedrete che effetto!

