

SII FELICE...ADESSO

Noi siamo convinti che la vita sarà migliore...Dopo!

Dopo aver fatto carriera..., dopo aver ottenuto il lavoro..., dopo il matrimonio..., dopo aver avuto un figlio..., e ancora... dopo!

Ci lamentiamo perché i nostri figli non sono abbastanza grandi, mentre noi saremo certo più felici quando cresceranno e smetteranno di essere bambini.

Poi ci lamenteremo quando saranno adolescenti e difficili da trattare...

Pensiamo: saremo più felici quando sarà finito quel periodo.

Poi abbiamo deciso che la nostra vita sarà completa quando il nostro coniuge cambierà in meglio, quando avremo una macchina migliore, quando potremo andare in vacanza, quando arriverà la promozione, quando finalmente andremo in pensione...

La verità è che non c'è tempo migliore per essere felici, che proprio adesso.

Se non ora, quando?

La vita è sempre piena di imprevisti, allora è meglio ammetterlo e decidere di essere felice ora.

Non c'è un dopo, o un cammino verso la felicità, la felicità è il cammino stesso, è ora.

Fai tesoro di ogni momento che vivi.

E fanne tesoro ancora di più, se lo hai condiviso con una persona speciale, così speciale che la porti nel tuo cuore.

E ricorda: il tempo non aspetta nessuno.

Quindi, smetti di aspettare quando finirai la scuola, quando ti innamorerai, quando troverai lavoro, quando ti sposerai, quando avrai dei figli, quando perderai quei dieci chili.

Fino a venerdì sera o fino a domenica mattina, fino alla primavera, fino all'estate, fino all'autunno o fino all'inverno, o fino a quando si muore.

C'è un tempo migliore di questo per essere felici?

La felicità è un viaggio, non una destinazione.

Ricorda, sii felice adesso.

